



PROGRAMMA SETTIMANALE

DAL 09 GIUGNO AL 12 SETTEMBRE 2025



Centro Estivo 2025

Arcobaleno

VIAGGIO NEL TEMPO!



Gruppo Unico

LUNEDÌ 09

MARTEDÌ 10

MERCOLEDÌ 11

GIOVEDÌ 12

VENERDÌ 13

MATTINA

CONOSCIAMOCI
MEGLIO

Giochi di conoscenza
+ giochi in piazza

ALLA SCOPERTA
DI...

Parchi di
Nervi

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Canova

ALLA SCOPERTA
DI...

Museo Archeoplastica
Blue District (Porto A.)

MI PIACE SE TI
VUOVI

Laboratorio
sportivo

POMERIGGIO

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Doria

ALLA SCOPERTA
DI...

Parchi di
Nervi

CINEFORUM

Film in
sede

ALLA SCOPERTA
DI...

Parchi
Porto Antico

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Doria

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

COSA SERVE

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o **Pranzo
Rosticceria**
- Merenda pomeriggio
- **City Pass AMT**

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- **Soldi per il gelato**
- **City Pass AMT**

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio
- **City Pass AMT**

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o **Pranzo
Rosticceria**
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Unico

MENÙ PRIMA SETTIMANA DAL 09 AL 13 GIUGNO



LUNEDÌ 09

VENERDÌ 13

Piatto Unico

- Pasta al pesto
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Wurstel + patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 16

MARTEDÌ 17

MERCOLEDÌ 18

GIOVEDÌ 19

VENERDÌ 20

MATTINA

IMPARIAMO A...

Laboratorio
Creativo

ALLA SCOPERTA
DI...

Parchi
dell'Acquasola

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Doria

ALLA SCOPERTA
DI...

Duchessa di
Galliera (Voltri)

IMPARIAMO A...

Laboratorio
all'orto
sinergico

POMERIGGIO

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Canova

ALLA SCOPERTA
DI...

Parchi
dell'Acquasola

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giochi in
sede

ALLA SCOPERTA
DI...

Duchessa di
Galliera (Voltri)

CINEFORUM

Film in
sede

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

COSA SERVE

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio
- City Pass AMT + 2 biglietti
amt/treno da €2.20 cad

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Unico

MENÙ SECONDA SETTIMANA DAL 16 AL 20 GIUGNO



LUNEDÌ 16

VENERDÌ 20

Piatto Unico

- Pasta al pomodoro
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Cotoletta+ patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 23

MARTEDÌ 24

MERCOLEDÌ 25

GIOVEDÌ 26

VENERDÌ 27

MATTINA

MI PIACE SE TI
VUOVI

Lab. sportivo
CAMPO BASKET

CLOSED

MI PIACE SE TI
VUOVI

Lab. sportivo
CAMPO BASKET

TUFFIAMOCI
INSIEME

Mare

MI PIACE SE TI
VUOVI

Lab. sportivo
CAMPO BASKET

POMERIGGIO

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Canova

CLOSED

CINEFORUM

Film in
sede

TUFFIAMOCI
INSIEME

Mare

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Canova

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

CLOSED

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare costume
Portare occorrente per il
mare + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

COSA SERVE

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

CLOSED

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Unico

MENÙ TERZA SETTIMANA DAL 23 AL 27 GIUGNO



LUNEDÌ 23

VENERDÌ 27

Piatto Unico

- Pasta al pesto
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Wurstel + patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 11

MARTEDÌ 12

MERCOLEDÌ 13

GIOVEDÌ 14

VENERDÌ 15

MATTINA

MI PIACE SE TI
VUOVI
Laboratorio sportivo

MI PIACE SE TI
VUOVI
Giardini della Doria

TUFFIAMOCI
INSIEME
Piscina di Torriglia

TUFFIAMOCI
INSIEME
Mare

CLOSED

POMERIGGIO

MI PIACE SE TI
VUOVI
Giardini della Canova

CINEFORUM
Film in sede

TUFFIAMOCI
INSIEME
Piscina di Torriglia

TUFFIAMOCI
INSIEME
Mare

CLOSED

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo + 1 CAMBIO

Indossare costume
Portare occorrente per la piscina+ 1 CAMBIO

Indossare costume
Portare occorrente per il mare + 1 CAMBIO

CLOSED

COSA SERVE

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio
- City Pass AMT

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

CLOSED

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Unico

MENÙ DECIMA SETTIMANA DAL 11 AL 15 AGOSTO



LUNEDÌ 11

VENERDÌ 15

Piatto Unico

- Pasta al pomodoro
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

CLOSED

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 18

MARTEDÌ 19

MERCOLEDÌ 20

GIOVEDÌ 21

VENERDÌ 22

MATTINA

IMPARIAMO A...

Laboratorio
Creativo

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Doria

TUFFIAMOCI
INSIEME

Piscina di
Torriglia

TUFFIAMOCI
INSIEME

Mare

MI PIACE SE TI
VUOVI

Laboratorio
sportivo

POMERIGGIO

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Canova

CINEFORUM

Film in
sede

TUFFIAMOCI
INSIEME

Piscina di
Torriglia

TUFFIAMOCI
INSIEME

Mare

1...2...3...

Compiti delle
vacanze estive

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare costume
Portare occorrente per la
piscina+ 1 CAMBIO

Indossare costume
Portare occorrente per il
mare + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO
COMPITI DELLE VACANZE

COSA SERVE

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio
- **City Pass AMT**

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- **Soldi per il gelato**
- **City Pass AMT**

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- **Soldi per il gelato**
- **City Pass AMT**

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Unico

MENÙ

UNDICESIMA SETTIMANA

DAL 18 AL 22 AGOSTO



LUNEDÌ 18

VENERDÌ 22

Piatto Unico

- Pasta al pesto
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Wurstel + patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.