



PROGRAMMA SETTIMANALE

DAL 09 GIUGNO AL 12 SETTEMBRE 2025



Centro Estivo 2025

Arcobaleno

VIAGGIO NEL TEMPO!



Gruppo YOUNG



Gruppo Young

QUARTA SETTIMANA DAL 30 GIUGNO AL 04 LUGLIO



LUNEDÌ 30 **MARTEDÌ 01** **MERCOLEDÌ 02** **GIOVEDÌ 03** **VENERDÌ 04**

MATTINA

CONOSCIAMOCI MEGLIO
Giochi di conoscenza + CAMPO BASKET

TUFFIAMOCI INSIEME
Piscina di Torriglia

MI PIACE SE TI VUOVI
Lab. sportivo CAMPO BASKET

TUFFIAMOCI INSIEME
Mare

MI PIACE SE TI VUOVI
Giardini della Doria

POMERIGGIO

CINEFORUM
Film in sede

TUFFIAMOCI INSIEME
Piscina di Torriglia

MI PIACE SE TI VUOVI
Giardini della Doria

TUFFIAMOCI INSIEME
Mare

1...2...3...
Compiti

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO

Indossare costume. Portare occorrente per la piscina + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo + 1 CAMBIO

Indossare costume. Portare occorrente per il Mare + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO
COMPITI DELLE VACANZE

COSA SERVE

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio
- City Pass AMT

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Young

MENÙ

QUARTA SETTIMANA

DAL 30 GIUGNO AL 04 LUGLIO



LUNEDÌ 30

VENERDÌ 04

Piatto Unico

- Pasta al pomodoro
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Cotoletta+ patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 07

MARTEDÌ 08

MERCOLEDÌ 09

GIOVEDÌ 10

VENERDÌ 11

MATTINA

MI PIACE SE TI
VUOVI

Laboratorio sportivo

IMPARIAMO A...

Laboratorio di Circo (Sarabanda)

IMPARIAMO A...

Laboratorio di Circo (Sarabanda)

ALLA SCOPERTA DI...

Capitaneria Guardia Costiera

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giochi d'acqua in piazza

POMERIGGIO

CINEFORUM

Film in sede

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giochi d'acqua allo Spazio ai Giovani

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della Doria

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giochi in sede

1...2...3...

Compiti

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO

Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO
METTERE COSTUME AL MATTINO

Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO
METTERE COSTUME AL MATTINO

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi, Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO
COMPITI DELLE VACANZE + INDOSSARE COSTUME

COSA SERVE

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda del pomeriggio
- City Pass AMT

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

NOTTE STELLATA
evento gratuito
dalle 17.00 alle 23.00



Gruppo Young

MENÙ QUINTA SETTIMANA DAL 07 AL 11 LUGLIO



LUNEDÌ 07

VENERDÌ 11

Piatto Unico

- Pasta al pesto
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Wurstel+ patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 14

MARTEDÌ 15

MERCOLEDÌ 16

GIOVEDÌ 17

VENERDÌ 18

MATTINA

IMPARIAMO A...

Laboratorio creativo
con i volontari
UNIPOP GAU

ALLA SCOPERTA
DI...

Parco
Avventura (Righi)

ALLA SCOPERTA
DI...

Fattoria

TUFFIAMOCI
INSIEME

Piscina di
Torriglia

IMPARIAMO A...

Laboratorio di
musica

POMERIGGIO

CINEFORUM

Film in
sede

ALLA SCOPERTA
DI...

Parco
Avventura (Righi)

ALLA SCOPERTA
DI...

Fattoria

TUFFIAMOCI
INSIEME

Piscina di
Torriglia

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Doria

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica **CHIUSE**.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare costume
Portare occorrente per la
piscina+ 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

COSA SERVE

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio
- City Pass AMT
- € 5.00 aggiuntivi

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda del pomeriggio
- City Pass AMT
- € 3.00 aggiuntivi

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Young

MENÙ SESTA SETTIMANA DAL 14 AL 18 LUGLIO



LUNEDÌ 14

VENERDÌ 18

Piatto Unico

- Pasta al pomodoro
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Cotoletta+ patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 21

MARTEDÌ 22

MERCOLEDÌ 23

GIOVEDÌ 24

VENERDÌ 25

MATTINA

MI PIACE SE TI
VUOVI

Laboratorio sportivo

TUFFIAMOCI
INSIEME

Piscina di Torriglia

ALLA SCOPERTA
DI...

Laboratorio Blue District

ALLA SCOPERTA
DI...

Acquario di Genova

MI PIACE SE TI
VUOVI

Laboratorio sportivo

POMERIGGIO

CINEFORUM

Film in sede

TUFFIAMOCI
INSIEME

Piscina di Torriglia

ALLA SCOPERTA
DI...

Giardini in zona centro

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giochi in sede

1...2...3...

Compiti

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO

Indossare costume Portare occorrente per la piscina+ 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi, Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO
COMPITI DELLE VACANZE

COSA SERVE

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda del pomeriggio
- City Pass AMT
- € 5.00 aggiuntivi

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Young

MENÙ SETTIMANA SETTIMANA DAL 21 AL 25 LUGLIO



LUNEDÌ 21

VENERDÌ 25

Piatto Unico

- Pasta al pesto
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Wurstel+ patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 28

MARTEDÌ 29

MERCOLEDÌ 30

GIOVEDÌ 31

VENERDÌ 01

MATTINA

IMPARIAMO A...

Laboratorio
di Musica

TUFFIAMOCI
INSIEME

Piscina di
Torriglia

TUFFIAMOCI
INSIEME

Mare

CINEFORUM

Cinema Sivori
(via Roma)

IMPARIAMO A...

Laboratorio creativo
con i volontari
UNIPOP GAU

POMERIGGIO

CINEFORUM

Film in
sede

TUFFIAMOCI
INSIEME

Piscina di
Torriglia

TUFFIAMOCI
INSIEME

Mare

ALLA SCOPERTA
DI...

Parchi Acquasola

1...2...3...

Compiti

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

Indossare costume
Portare occorrente per la
piscina+ 1 CAMBIO

Indossare costume
Portare occorrente per il
mare+ 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO
COMPITI DELLE VACANZE

COSA SERVE

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT
-€ 5.00 aggiuntivi

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Young

MENÙ

OTTAVA SETTIMANA

DAL 28 LUGLIO AL 01 AGOSTO



LUNEDÌ 28

VENERDÌ 01

Piatto Unico

- Pasta al pomodoro
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Cotoletta+ patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 04

MARTEDÌ 05

MERCOLEDÌ 06

GIOVEDÌ 07

VENERDÌ 08

MATTINA

MI PIACE SE TI
VUOVI

Laboratorio
sportivo

TUFFIAMOCI
INSIEME

Piscina di
Torriglia

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giochi d'acqua
in piazza

TUFFIAMOCI
INSIEME

Mare

IMPARIAMO A...

Laboratorio
all'orto
sinergico

POMERIGGIO

CINEFORUM

Film in
sede

TUFFIAMOCI
INSIEME

Piscina di
Torriglia

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Canova

TUFFIAMOCI
INSIEME

Mare

1...2...3...

Compiti

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

Indossare costume
Portare occorrente per la
piscina+ 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO
COMPITI DELLE VACANZE +
INDOSSARE COSTUME

Indossare costume
Portare occorrente per il
mare+ 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO
COMPITI DELLE VACANZE

COSA SERVE

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Young

MENÙ NONA SETTIMANA DAL 04 AL 08 AGOSTO



LUNEDÌ 04

VENERDÌ 08

Piatto Unico

- Pasta al pesto
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Wurstel+ patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 25

MARTEDÌ 26

MERCOLEDÌ 27

GIOVEDÌ 28

VENERDÌ 29

MATTINA

**MI PIACE SE TI
VUOVI**
Laboratorio sportivo

**TUFFIAMOCI
INSIEME**
Piscina di Torriglia

**ALLA SCOPERTA
DI...**
Galeone pirata
Porto Antico

**ALLA SCOPERTA
DI...**
Parco
Avventura (Righi)

**MI PIACE SE TI
VUOVI**
Laboratorio sportivo

POMERIGGIO

1...2...3...
Compiti

**TUFFIAMOCI
INSIEME**
Piscina di Torriglia

**MI PIACE SE TI
VUOVI**
Giochi in sede

**ALLA SCOPERTA
DI...**
Parco
Avventura (Righi)

CINEFORUM
Film in sede (con il gruppo KIDS)

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi, Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO
COMPITI DELLE VACANZE

Indossare costume
Portare occorrente per la piscina+ 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica **CHIUSE**. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + 1 CAMBIO

COSA SERVE

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda Pomeriggio
- City Pass AMT
- € 3.00 aggiuntivi

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio
- City Pass AMT
- € 5.00 aggiuntivi

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Young

MENÙ

DODICESIMA SETTIMANA

DAL 25 AL 29 AGOSTO



LUNEDÌ 25

VENERDÌ 29

Piatto Unico

- Pasta al pomodoro
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Cotoletta+ patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 01

MARTEDÌ 02

MERCOLEDÌ 03

GIOVEDÌ 04

VENERDÌ 05

MATTINA

IMPARIAMO A...

Laboratorio di Musica

TUFFIAMOCI INSIEME

Mare

ALLA SCOPERTA DI...

Museo del mare Galata

IMPARIAMO A...

Laboratorio all'orto sinergico

MI PIACE SE TI VUOVI

Laboratorio sportivo

POMERIGGIO

CINEFORUM

Film in sede

TUFFIAMOCI INSIEME

Mare

ALLA SCOPERTA DI...

Parchi Acquasola

MI PIACE SE TI VUOVI

Giardini della Doria

1...2...3...

Compiti

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + **1 CAMBIO**

Indossare costume Portare occorrente per il mare + **1 CAMBIO**

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo + **1 CAMBIO**

Indossare abiti comodi, scarpe da ginnastica. Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo + **1 CAMBIO**

Indossare abiti comodi, Zainetto con BORRACCIA, merenda e pranzo (se al sacco) + **1 CAMBIO**
COMPITI DELLE VACANZE

COSA SERVE

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o **Pranzo Rosticceria**
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- **Soldi per il gelato**
- **City Pass AMT**

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- **Soldi per il gelato**
- **City Pass AMT**
- **€ 3.00 aggiuntivi**

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza mattinata
- Pranzo al sacco o **Pranzo Rosticceria**
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Young

MENÙ TREDICESIMA SETTIMANA DAL 01 AL 05 SETTEMBRE



LUNEDÌ 01

VENERDÌ 05

Piatto Unico

- Pasta al pesto
- Crostatina
- Frutto
- Acqua

- Wurstel+ patate
- Muffin
- Frutto
- Acqua

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.

LUNEDÌ 08

MARTEDÌ 09

MERCOLEDÌ 10

GIOVEDÌ 11

VENERDÌ 12

MATTINA

IMPARIAMO A...

Laboratorio creativo
con i volontari
UNIPOP GAU

ALLA SCOPERTA
DI...

Gonfiabili di
c.so Italia

ALLA SCOPERTA
DI...

Arrampicata alla
Sciorba

ALLA SCOPERTA
DI...

Parchi di
Nervi

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Doria

POMERIGGIO

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Canova

ALLA SCOPERTA
DI...

C.so Italia /
Boccadasse

MI PIACE SE TI
VUOVI

Giardini della
Doria

MI PIACE SE TI
VUOVI

Parchi di
Nervi

FESTEGGIAMO
INSIEME!

Festa di fine CE e
di fine estate

NOTE UTILI

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica **CHIUSE**.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo + 1
CAMBIO

Indossare abiti comodi,
scarpe da ginnastica.
Zainetto con BORRACCIA,
merenda e pranzo (se al
sacco) + 1 CAMBIO

COSA SERVE

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT
- € 5.00 aggiuntivi

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Merenda pomeriggio
- City Pass AMT
- € 3.00 aggiuntivi

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco
- Soldi per il gelato
- City Pass AMT

- Merenda di mezza
mattinata
- Pranzo al sacco o Pranzo
Rosticceria
- Merenda pomeriggio

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI



Gruppo Young

MENÙ

QUATTORDICESIMA SETTIMANA

DAL 08 AL 12 SETTEMBRE



LUNEDÌ 08

VENERDÌ 12

Piatto Unico

- **Pasta al pomodoro**
- **Crostatina**
- **Frutto**
- **Acqua**

- **Cotoletta+ patate**
- **Muffin**
- **Frutto**
- **Acqua**

Il pagamento dei pasti deve avvenire contemporaneamente al pagamento settimanale, comunicando in segreteria se si desidera pagare due pasti o solo uno.