

AMICI A ZONZO G.A.U.



ANNO 2026

“
Ricevuta:
Data:
 FIE
”



Cognome e Nome

Codice Fiscale

Nato a Prov. / /

Residente a Prov. In via n.

Cellulare

Email



TESSERAMENTO 2026



La quota **tesseramento 2026** di **60,00€** comprende:

- 15€ tesseramento GAU, validità Gennaio-Dicembre 2026 (anno solare)
- 20 € tesseramento FIE, validità Gennaio-Dicembre 2026 (anno solare)
- 25€ contributo spese organizzative

Data _____

Firma _____

COMPILARE ANCHE DIETRO

**Accompagnatori Escursionistici Nazionali FIE: Giancarla Casagrande,
Eligio Delogu, Maura Muzio**

**Accompagnatori Escursionistici FIE: Piero Cilia, Rosi Ferro, Mariangela
Lancillo, Luciana Perucchio, Marina Sciallero, Teresa Vignoli**

Walking Leader G.A.U.: Nadia Milone, Alfredo Ogliani

REGOLAMENTO

- 1) I partecipanti alle escursioni devono essere in regola con la tessera GAU, con la tessera FIE e con il versamento del contributo per spese di organizzazione. I nuovi iscritti solo per due partecipazioni iniziali, a titolo di prova, sono esentate dal versamento del contributo per spese di organizzazione e dal tesseramento FIE, ma devono stipulare assicurazione giornaliera.**
- 2) La prenotazione è obbligatoria e deve avvenire presso la Segreteria entro le ore 12 del venerdì precedente l'escursione, contestualmente al versamento della quota assicurativa, se dovuta.**
- 3) E' obbligatorio dotarsi di abbigliamento e scarpe da trekking pena l'esclusione dall'escursione. Il pranzo è sempre da intendersi al sacco, salvo diversa indicazione. Le spese di trasporto sono a carico dei partecipanti.**
- 4) I responsabili dell'escursione possono variare a loro insindacabile giudizio il percorso e/o la durata dell'attività in programma, qualora le condizioni e le circostanze lo richiedano. I partecipanti sono tenuti ad osservare le disposizioni impartite dai responsabili.**
- 5) I partecipanti devono rimanere all'interno del gruppo fra il capo-gita di testa e quello di coda, mantenere un comportamento corretto e di collaborazione e non allontanarsi senza darne comunicazione.**
- 6) L'Associazione GAU e i responsabili del Gruppo "Amici a Zonzo" si manlevano da ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi durante le attività in programma, sia alle persone che alle cose.**
- 7) L'escursione può essere annullata in caso di pioggia al mattino della partenza o il giorno precedente e si intende rinviata o alla domenica o al sabato successivo, compatibilmente con le altre attività dell'Associazione. E' possibile ricevere conferma telefonando ai cellulari dei referenti.**
- 8) Eventuali notizie di variazione o di utilità inerenti le gite saranno comunicate ai singoli partecipanti con messaggio WhatsApp su gruppo "Amici a Zonzo" o, in via eccezionale e su loro richiesta, con sms.**

**L'attività fisica purché moderata e regolare è da ritenersi
amatoriale e ludico-motoria e non sussiste pertanto l'obbligo da parte
dell'Associazione organizzatrice di acquisire e conservare**

**la certificazione medica di idoneità; tuttavia si raccomanda vivamente come
indicato dall'art. 2 comma 6 del decreto 24 aprile 2013 (Decreto Balduzzi), modificato
dal Decreto Legge 21 giugno 2013 n. 69 (Decreto del Fare), di effettuare un controllo sanitario presso il
medico di base prima di iniziare l'attività, al fine di valutare la presenza di
eventuali fattori di rischio legati ad un pregresso stile di vita sedentario.**

**Eventuali problematiche di natura psico-fisica non comunicate ai responsabili
al momento dell'iscrizione ricadono sotto la
responsabilità del singolo partecipante.**