



www.assgau.it

CORSI SPORTIVI 25-26

FREQUENTA ANCHE TU I NOSTRI CORSI!

TI SERVE SOLAMENTE:

- CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO O TAGLIANDINO ASL PER CORSI AFA
- ABBIGLIAMENTO COMODO
- ASCIUGAMANO
- SCARPE DA GINNASTICA PULITE

DOVE SIAMO?

I CORSI SI SVOLGERANNO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ PRESSO IL PALAZZETTO "PALA LINO-MARAGLIANO" IN PIAZZA SUPPINI - 16165 STRUPPA

costi e regolamento



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

~~08.30-09.30
AFA ALTA~~

09.30-10.30
VERTEBRALE

~~10.30-11.30
AFA ALTA~~

~~11.30-12.30
AFA ALTA~~

12.30-13.30
PILATES

~~14.30-15.30
AFA ALTA~~

17.00-18.00
AERO
POSTURALE

18.00-19.00
POSTURALE

19.00-20.00
PILATES

20.00-21.00
PILATES

~~08.30-09.30
AFA ALTA~~

~~09.30-10.30
AFA ALTA~~

~~10.30-11.30
AFA ALTA~~

~~11.30-12.30
AFA ALTA~~

16.00-17.00
DANZA 3/5

17.00-18.00
DANZA 6/9

18.00-19.00
DANZA 10/14

19.00-20.00
DANZA
OVER 15

~~08.30-09.30
AFA ALTA~~

~~09.30-10.30
AFA ALTA~~

~~10.30-11.30
AFA ALTA~~

11.30-12.30
VERTEBRALE

12.30-13.30
PILATES

~~14.30-15.30
AFA ALTA~~

~~18.30-19.30
POSTURALE~~

19.30-21.30
MUSICAL
ADULTI

19.30-20.30
PILATES

20.30-21.30
PILATES

~~08.30-09.30
AFA ALTA~~

~~09.30-10.30
AFA ALTA~~

~~10.30-11.30
AFA ALTA~~

~~11.30-12.30
AFA ALTA~~

16.00-17.00
DANZA 3/5

17.00-18.00
DANZA 6/9

18.00-19.00
DANZA 10/14

19.00-20.00
DANZA
OVER 15

09.00-10.00
DOLCE

~~10.30-11.00
VERTEBRALE~~

11.00-12.00
PILATES

12.00-13.00
PILATES

SE TROVI LA

~~X~~
SIGNIFICA
CHE IL
CORSO È
PIENO

IO CI SONO
SE C'EI
ANCHE TU



assgau



assgau



3485210988



010 802344



sport@assgau.it

CORSI SPORTIVI 25-26

REGOLAMENTO E COSTI ISCRIZIONE

35,00 €

25,00 € DI ISCRIZIONE E 10,00€ DI CAUZIONE PER BADGE INGRESSO PALESTRA
(LA CAUZIONE SARÀ RESTITUITA A FINE CORSO CON LA RESTITUZIONE DEL BADGE DA PARTE DELL'UTENTE)

COMPRENSIVA DI ASSICURAZIONE SPORTIVA VALIDA DA SETTEMBRE 2025 A GIUGNO 2026

AFA ALTA

25,00 €

1 MESE

2 VOLTE ALLA SETTIMANA

AFA BASSA

30,00 €

1 MESE

2 VOLTE ALLA SETTIMANA

NON saranno previsti recuperi per malattia - **NON** sarà previsto il recupero delle giornate festive - Si potranno recuperare solamente le giornate perse per assenza delle insegnanti ed allerte metereologiche - per partecipare è necessario consegnare in segreteria apposito tagliando rilasciato dalla ASL - Il pagamento avrà cadenza mensile entro il 10 del mese e non sarà possibile scalare il pagamento per assenze o altro - Il pagamento sarà mensile per cui andrà dal giorno 01 al giorno 30/31 del mese (es. se si paga il 10 ottobre il pagamento non arriverà al 10 novembre ma andrà dall' 01 al 31 ottobre)

GINNASTICHE

1 MESE 1 VOLTA ALLA SETTIMANA	45,00 €	2 MESI 1 VOLTA ALLA SETTIMANA	85,00 €
1 MESE 2 VOLTE ALLA SETTIMANA	55,00 €	2 MESI 2 VOLTE ALLA SETTIMANA	105,00 €
1 MESE 3 VOLTE ALLA SETTIMANA	65,00 €	3 MESI 3 VOLTE ALLA SETTIMANA	125,00 €
3 MESI 1 VOLTA ALLA SETTIMANA	125,00 €	DA OTT. A MAGG. 1 VOLTA ALLA SETTIMANA	305,00 €
3 MESI 2 VOLTE ALLA SETTIMANA	150,00 €	DA OTT. A MAGG. 2 VOLTE ALLA SETTIMANA	370,00 €
3 MESI 3 VOLTE ALLA SETTIMANA	175,00 €	DA OTT. A MAGG. 3 VOLTE ALLA SETTIMANA	440,00 €

DANZA

	1° FIGLIO	2° FIGLIO	3° FIGLIO
1° TRIMESTRE 1 VOLTA ALLA SETTIMANA - DAL 23/09 ALL'18/12	115,00 €	109,00 €	103,00 €
1° TRIMESTRE 2 VOLTE ALLA SETTIMANA - DAL 23/09 ALL'18/12	140,00 €	133,00 €	125,00 €
2° SEMESTRE 1 VOLTA ALLA SETTIMANA - DALL'08/01 AL 11/06	190,00 €	180,00 €	170,00 €
2° SEMESTRE 2 VOLTE ALLA SETTIMANA - DALL'08/01 AL 11/06	230,00 €	218,00 €	207,00 €

NON saranno previsti recuperi per malattia - **NON** sarà previsto il recupero delle giornate festive - Si potranno recuperare solamente le giornate perse per assenza delle insegnanti ed allerte metereologiche - per partecipare è necessario consegnare in segreteria CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA (dai 6 anni in su) - Il pagamento avrà cadenza mensile entro il 15 del mese e non sarà possibile scalare il pagamento per assenze o altro